

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA

AGOSTO/2022

	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
LANCHE DA TARDE	Pão de leite Ovos mexidos Suco de fruta sem açúcar Sobremesa: Maça	Arroz branco Feijão Carne bovina ao molho Salada de alface com tomate	Arroz branco Polenta cozida Frango ao molho Salada de repolho Sobremesa: Fruta	Arroz branco Feijão preto Linguiça assada Salada de acelga com pepino Sobremesa: Suco de laranja sem açúcar	Macarronada à bolonhesa Salada de cenoura com alface Sobremesa: Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		279.25	65 gr	18 gr	9 gr
			62%	16%	19%

Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.